**Аннотация Рабочей программы курса**

**внеурочной деятельности «Вперед, к здоровью!»**

Внеурочная деятельность обучающихся общеобразовательных учреждений

объединяет все виды деятельности обучающихся (кроме учебной деятельности), в

которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации.

Согласно учебному плану общеобразовательных учреждений Российской

Федерации организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является

неотъемлемой частью образовательного процесса. Время, отводимое на внеурочную

деятельность, используется по желанию обучающихся в формах, отличных от урочной

системы обучения. В Базисном учебном плане общеобразовательных учреждений

Российской Федерации в числе основных направлений внеурочной деятельности

выделено спортивно - оздоровительное направление.

Общая характеристика курса внеурочной деятельности «Вперед, к здоровью!»

Программа внеурочной деятельности предназначена для физкультурно –

спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к

физической культуре и спорту.

Материал программы предполагает изучение основ четырёх спортивных игр:

футбола, баскетбола, волейбола и русской лапты, и даётся в трёх разделах:

основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая

подготовка.

Материал по общей физической подготовке является единым для всех

спортивных игр и входит в каждое занятие курса.

Программа разработана на основе требований к результатам освоения

образовательной программы.

В программе отражены основные принципы спортивной подготовки воспитанников:

Принцип системности предусматривает тесную взаимосвязь содержания

соревновательной деятельности и всех сторон учебно-тренировочного процесса:

физической, технической, тактической, психологической, интегральной, теоретической

подготовки; воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического

и медицинского контроля.

Принцип преемственности определяет последовательность изложения

программного материала по этапам многолетней подготовки в годичных циклах.

Обеспечена преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов

тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической, техникотактической и интегральной подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает в зависимости от этапа многолетней

подготовки, индивидуальных особенностей воспитанника вариативность программного

материала для практических занятий, характеризующихся разнообразием

тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной

педагогической задачи.

Цель и задачи курса.

 Программа внеурочной деятельности по спортивно - оздоровительному

направлению «Спортивные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к

формированию культуры здоровья и является неотъемлемой частью всего

воспитательно-образовательного процесса. Основная идея программы

заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни,

в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как

необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья

обучающихся, в основу, которой положены культурологический

и личностно ориентированный подходы.

Цель курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»: укрепление

здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание

личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных

навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Цель конкретизирована следующими задачами:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие

гармоническому физическому развитию обучающихся;

- у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;

- обучение технике и тактике спортивных игр;

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых,

координационных, выносливости, гибкости);

- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;

- воспитание моральных и волевых качеств.

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане

Программа внеурочной деятельности по спортивно - оздоровительному

направлению «Спортивные игры» предназначена для обучающихся 5-9 классов.

Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями

обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю в 5-9 классах, всего 34 часа

в год.